



Contacto piel con piel y conductas alimentarias y de lactancia

Dra. Mariana Galarza - Asociación Vivir



01 Contacto piel a piel





Piel a piel

La madre y el RN tienen una necesidad fisiológica (Maslow- Necesidad básica) de permanecer en contacto piel a piel inmediatamente luego del parto, por 60 minutos, sin interrupción.

Hay evidencias científicas suficientes sobre el impacto en la salud y nutrición del bebé y de la madre.



Periodo Sensitivo

La primera hora de vida es un tiempo particular llamado “periodo sensitivo”. El bebé presenta altos niveles de catecolaminas que mantiene al bebé en estado de alerta, mientras tanto la madre responde hormonalmente con oxitocina y prolactina soportando la unión.

Bebé

- * Las catecolaminas son hormonas producidas por las glándulas suprarrenales. (Dopamina)
- * Se libera en respuesta al estrés.

Madre

- * La oxitocina se produce en el hipotálamo, modulando comportamientos sentimentales, patrones sexuales y la conducta parental.





Prolactina

Hormona hipofisaria que estimula la secreción de la leche a través de una acción directa sobre la glándula mamaria.





Ventajas

Bebé

- Reduce el estrés del nacimiento – cortisol.
- Genera calma y relax madre- hijo.
- Regula el corazón y la respiración del bebe
- Estimula la digestión, apoyando la lactancia.
- Regula la temperatura.
- Habilita la colonización de la piel del bebe con las bacterias amigables de la madre, protegiéndolo contra infecciones.
- **Libera las hormonas que apoyan la lactancia y la maternidad.**
- Fomenta el comportamiento previo a la alimentación.
- Soporta las molestias por procedimientos dolorosos.
- Reduce la estancia en el hospital.
- Aumenta el volumen de la leche.
- Ayuda a que la leche extraída contenga los anticuerpos más actualizados





Ventajas

Mamá

- La expulsión temprana de la placenta.
- La reducción de la hemorragia
- Empodera a la madre para mejorar el vínculo entre padres e hijos.
- Promueve la lactancia inmediata.
- Incrementa la lactancia materna exclusiva exitosa y mejora la autoeficacia materna. Estimula los comportamientos de enraizamiento, succión y lactancia.

